

# Stimolazione cognitiva gratuita

Uno spazio accogliente per allenare la mente, condividere del tempo insieme e mantenere attive attenzione, memoria, linguaggio e orientamento



**Incontri di gruppo per favorire il benessere mentale e relazionale attraverso attività semplici, piacevoli e guidate**

Esercizi di memoria, attenzione, linguaggio, orientamento e conversazione

**Dalle 16.00 alle 17.00**

10 aprile

15 aprile

15 maggio

29 maggio

12 giugno

26 giugno

11 settembre

25 settembre

2 ottobre

23 ottobre

**Psicologa Grattarola  
Flavia**

Telefono 366 4425433  
grattarolaflavia@gmail.com

presso CIRCOLO  
DELL'AMICIZIA- Santo  
Stefano Belbo

**Attività gratuita • partecipazione libera • ambiente sereno e stimolante**